

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

Bulletin d'information officiel du Trail du Reculet



Pas encore inscrit ?

Pour les organisateurs, les inscriptions à l'avance sont un garant de la bonne organisation d'un trail. Cela permet de mieux prévoir l'organisation. C'est pour cette raison que nous vous relançons. 😊

Vous trouverez toutes les informations sur <https://www.trail-thoiry-reculet.fr>

Le challenge printanier du Reculet, l'avant-course

De nombreux trailers aiment relever des défis en montagne. Pour 2024, on vous propose de monter le plus de fois possible à la croix du Reculet **en ce début de printemps**:

- Monter le plus de fois possible à la croix du Reculet entre le **1er avril et le 5 mai 2024 inclus** par votre itinéraire préféré.
- Envoyez-nous tous vos selfies avec la croix avant le 15 mai par mail (contact@trail-thoiry-reculet.fr)
- Nous publierons la liste des trailers les plus assidus. Ceux qui auront fait l'ascension plus **de 10 fois** se verront décerner, le jour de la course, le diplôme du "**Reculet de platine**" et le "**Reculet d'or**" pour **5 montées**.
- PS: pensez à vous inscrire sur Strava dans le groupe "Trail du Reculet" pour partager vos sorties.



**Et un Grand
Merci à tous nos
sponsors !**





La ligue contre le cancer, courir et donner

Message de la délégation du Pays de Gex

Nous sommes engagés auprès des chercheurs de la région lyonnaise. Nous contribuons à financer des recherches sur les cancers du côlon, sur les cancers du sein triple négatifs, sur le mélanome cutané, sur certaines tumeurs du cerveau, sur les tumeurs musculaires rares de l'enfant. Nous aidons un projet d'envergure, très prometteur, sur un nouveau traitement des tumeurs de l'ovaire.

- Parallèlement à l'aide à la recherche, nous menons une action dans les écoles, auprès de 4000 enfants chaque année, afin d'armer les élèves de CM2 contre la tentation du tabac lorsqu'ils arriveront l'an prochain au collège.
- Nous offrons aux malades et à leurs proches des consultations de soutien auprès de psychologues cliniciens diplômés.
- Nous aidons financièrement les malades en situation de précarité, sur dossiers transmis par les assistantes sociales.
- Nous recevons les malades et les familles pour les écouter, leur expliquer, traduire les termes médicaux difficiles, conseiller, voire orienter.
- Enfin nous diffusons les informations sur la prévention, les dépistages, les nouvelles thérapeutiques...

Grâce à une gestion très attentive, nos frais de fonctionnement ne représentent que 5 % de notre budget.

Délégation Pays de Gex

delegation.paysdegex@gmail.com

Sur Facebook: Délégation du Pays de Gex Ligue Nationale contre le cancer,

+33 (0) 7 68 38 26 50 (Anne Vittori – Présidente)

www.liguecancer01.net