THOIRY TRAIL DU RECULET

info
Trail du Reculet

Avril 2026

NOUVELLE COURSE ENFANT



Avis aux parents : **cette année, vos enfants n'ont plus le droit de rester sur la touche à vous regarder transpirer.**

Le Trail du Reculet lance des **courses pour les 6 à 15 ans** !
C'est l'occasion rêvée de vérifier qui,
de vous ou de votre progéniture,
court le plus vite après le dernier paquet de gâteaux.

Préparez les baskets : on vous garantit des enfants bien fatigués (et donc très calmes) pour la fin de journée.
De rien !

QUATRE COURSES ENFANTS LE DIMANCHE 24 MAI 2026 À PARTIR DE 13H30
DEPUIS LA NOUVELLE SALLE DES FÊTES DE THOIRY.
COURSE ENFANT DE 6 À 15 ANS

TOUT SAVOIR SUR LE NOUVEAU PPS

SUPPRESSION DU CERTIFICAT MEDICAL POUR LES MAJEURS SUR LES TTT ET TTR

Fini de courir après votre médecin ! Désormais, pour les majeurs non-licenciés, **place au PPS** (Parcours de Prévention Santé).

- Le concept : Un petit parcours en ligne, rapide et digital.
- Le prix : 5 € (le prix d'une bière de récup, mais valable 1 an !).
- Le mode d'emploi : Saisissez juste votre numéro d'attestation lors de l'inscription.

ATHLÉ PPS
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

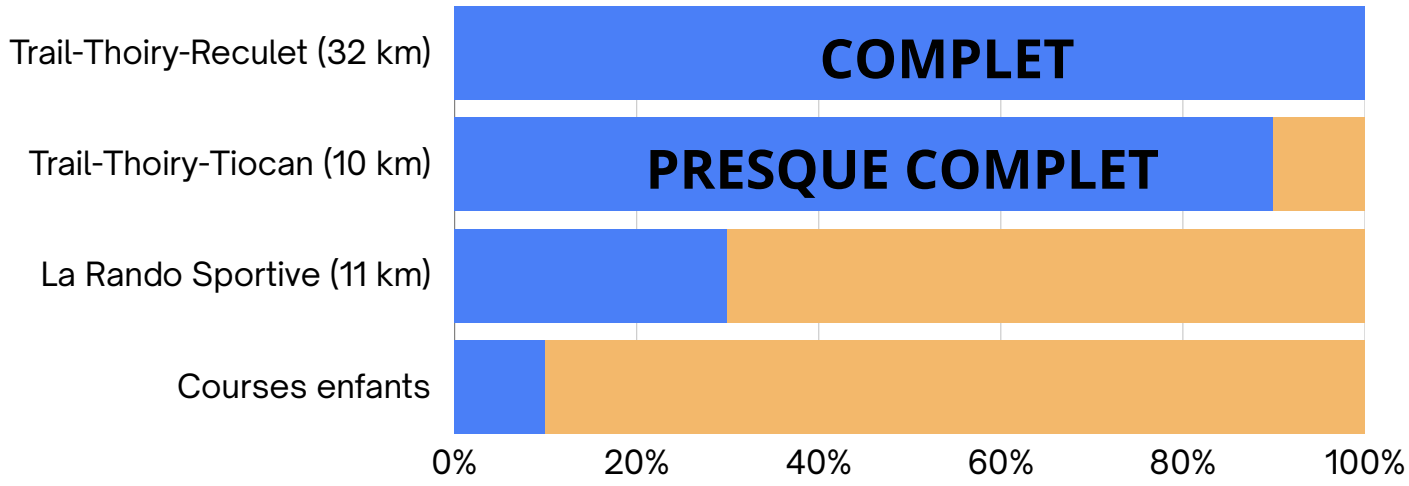
Et pour les enfants ?
On reste sur le classique : un questionnaire médical + une autorisation parentale, et c'est réglé !

Toutes les infos et liens utiles ici : trail-thoiry-reculet.fr

DES COURSES TRÈS PRISÉES

On ne veut pas vous faire paniquer, mais nos compteurs s'affolent : les parcours se remplissent plus vite qu'un ravitaillement en fin de course !
Si vous ne voulez pas passer votre dimanche du 24 mai à nous regarder courir depuis le marché (ou pire, à attendre l'édition 2027...), c'est le moment ou jamais.

Je chope mon dossard avant qu'il ne soit trop tard :
https://www.trail-thoiry-reculet.fr/inscriptions.php



DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR LE TRAIL

Pourquoi devenir bénévole ?
- **Contribuez** à un événement local incontournable.
- **Rencontrez** des passionnés de trail et des amoureux de la montagne.
- Vivez des moments de **convivialité** et de **partage**.

Nos besoins :
- Gestion des ravitaillements.
- Accueil et orientation des participants.
- Sécurité sur le parcours.
- Logistique, montage et démontage.



Nos bénévoles ont du talent !

Conditions :
- Être âgé(e) d'au moins 16 ans.
- Venir avec votre bonne humeur et votre énergie !

Si vous avez envie de rejoindre l'aventure, c'est juste en dessous que ça se passe !
–> https://www.trail-thoiry-reculet.fr/benevole.php

Toutes les infos sont ici :
www.trail-thoiry-reculet.fr